



# OASSK SKISKYTING 2023/2024

## **Oslo og Akershus Skiskytterkrets Årsrapport**

MICROSOFT

27. mars 2024  
Skrevet av: OASSK Styret

---

# OASSK SKISKYTING 2023/2024

---

Oslo og Akershus Skiskytterkrets Årsrapport

## 1 Innholdsfortegnelse

1	<b>INNHOLDSFORTEGNELSE</b> .....	1
2	<b>GENERELL OPPSUMMERING</b> .....	2
3	<b>LEDERS OPPSUMMERING AV ÅRETS SESONG</b> .....	3
4	<b>UTØVEROVERSIKT</b> .....	4
5	<b>HL-GRUPPEN + 13/14 ÅR</b> .....	6
5.1	OASSK SCANDIC CUP.....	6
5.2	MOT SAMLINGER.....	7
5.3	HOVEDLANDSRENNET .....	8
5.4	BAMA YOUNG STAR.....	10
6	<b>UNGDOM, JUNIOR &amp; SENIOR</b> .....	12
6.1	MEDALJEØVERSIKT OG RESULTATER NASJONALE MESTERSKAP .....	14
6.2	MEDALJEØVERSIKT INTERNASJONALE MESTERSKAP OG CUPER SAMMENLAGT, IBU.....	15
6.3	TEAM I OASSK .....	16
7	<b>REKRUTTERING OG KOMPETANSE</b> .....	17
7.1	TRENERKURS .....	17
7.2	SKISKYTTERSKOLER OG FORELDREKURS.....	18
7.3	ANDRE KURS .....	19
7.4	TEKNISK DELEGERT (TD-KRETS).....	19
8	<b>RESULTATER 2023-2024</b> .....	20
9	<b>ANLEGG</b> .....	20
10	<b>ÅRSREGNSKAP 2023 (ASMUNDUR)</b> .....	21

## 2 Generell oppsummering

Sesongen 2023/2024 har vært full av aktivitet og idrettsglede. Blant kretsens utøvere så vi god utvikling og fantastiske resultater. Kretsen har stått for mange gode arrangement og særlig verdt å nevne er at Fossum IF gjennomførte et Norgescup-arrangement som mange ønsker å hente inspirasjon fra. I tillegg har vi for første gang arrangert en single-mix stafett for alle klasser, og det arrangementet inspirerer klubber, deltakere og foresatte til fortsatt fokus på idrettsglede, god stemning og lav terskel med tanke på gjennomføringsbelastning. Kretsens økonomi er fortsatt veldig god, selv om vi de siste to årene har fulgt tingets oppfordring om å bruke mer av de gjennom mange års oppsparte midler til å fremme aktivitet for de kommende skiskytterne fra kretsen vår.

Vinteren kom tidlig og vi hadde snø langt ut i april, i skrivende stund er det fortsatt skiføre i Holmenkollen («tidligrunden» er også «senrunden») og på Nordåsen. Dette har vært med på å legge til rette for at våre utøvere har hatt svært god utvikling på ski og med børse.

Rekruttering og bevaring av løpere innen skiskyting er fortsatt et sentralt tema i kretsen. Innspill, forslag og endringer som bidrar ift dette er noe som både klubbene og kretsen vil bruke mye tid på fremover. Dette vil komme til uttrykk også i innstillingen til nytt kretsstyre senere i kveld.

Vi gleder oss til en ny sesong, og til å møtes igjen på tvers av årsklasser, klubber og arenaer!

### **Oslo og Akershus Skiskytterkrets har hatt følgende styre i 2023 /2024:**

Leder:	Njål Engløk	Try
Kasserer:	Asmundur H Steindorsson	Lørenskog
Sekretær:	Lise Dybwad	Fossum IF
Kretsutvikler:	Eskild Rolstad	Oslo ssl
HL -15-16 år ansvarlig:	Pål McCarthy	Asker Skiklubb
Junior/ Senior ansvarlig:	Gunn Marit Høistad	Fet

Styret for 2023/2024 ble konstituert i møte den 6. juni 2023. Tre av styrets medlemmer ble gjenvalgt og Gunn Marit Høistad, Asmundur H Steindorsson og Pål McCarthy kom inn som nye styremedlemmer. I perioden fra juni 2023 til mai 2024 er det gjennomført 6 styremøter. Kretsting og vårmøte arrangeres den 7. mai 2024.

### **Revisorer for 2023 – 2024:**

Jon Christian Lien	Fossum IF
Kyrre Høidalen	OSSL

### **Valgkomité for 2023 – 2024:**

Leder: Henrik Boehlke, Fossum  
Medlem: Roger Lillemæhlum Bjerke IL  
Medlem: Jennifer Blechar, Asker  
Vara: Anne-Lise Flaa, Lørenskog

## 3 Leders oppsummering av årets sesong

### Et år med stor aktivitet og positiv utvikling

Sesongen 2023/24 er akkurat slutt. Det har vært en sesong hvor utøvere fra OASSK igjen har vært med på å prege alle resultatlister fra yngst til eldst.

Våre landslagsutøvere har levert jevne toppresultater i VM og verdenscup gjennom hele vinteren. Ingrid Landmark Tandrevold, Sturla Holm Lægreid og Johannes Dale-Skjevdal har alle vunnet renn i WC, og Endre Strømsheim har for første gang vært på pallen i den samme cupen.

Vi har hatt Ungdoms-OL og Junior-VM der utøvere fra OASSK rasket godt med seg av medaljene. Videre har mange av våre fått prøve seg i IBU-cup med enda bedre resultater.

Breddeidretten har vist at vi gjør mye riktig i kretsen vår, og at stor aktivitet er velkommen blant de yngste. Vi har høstet erfaringer i forhold til terminlisten som vi ønsker å ta med oss i planleggingsarbeidet for neste sesong, et arbeid som allerede er i gang.

Innsatsen fra foresatte på arrangement har vært god og bidrar til at aktivitet lar seg gjennomføre. Vi håper på fortsatt god aktivitet, rekruttering og gode resultater for kretsen.

Scandic OASSK-cup 23/24 var en suksess, og vi håper den kommende sesong blir enda viktigere for alle årsklassene i kretsen. Særlig håper vi å se flere fra klassene fra 17 år og oppover på startlistene. Det vil vanke flotte premier også kommende sesong.

Fremover blir det viktig at vi både sikrer god rekruttering og i tillegg gjør en innsats i de overgangsfasene der vi vet vi mister utøvere. Vi trenger aktiviteter på tvers av klubber i kretsen, både for å sikre at alle får være med på gode renn/samlinger, men også for å bygge relasjoner på tvers. Vi vet at flere klubber har få utøvere i enkelte årskull, da er vennskap på tvers av klubber gull verdt. Vi ser at de som har et større miljø å støtte seg til i større grad blir med lenger. Det bidrar til redusert frafall.

I tillegg ønsker vi i kretsens styre å understreke viktigheten av at vi som skiskytterfamilien beholder takhøyde og toleranse i diskusjoner om veivalg og prioriteringer framover, og at alle er med på å bidra til gode saklige diskusjoner uten at personkonflikter får lov til å prege kommunikasjonen, enten det er internt i klubbene, eller på tvers av klubbene og ellers i kretsen. Vi skal respektere hverandres synspunkter og sammen dra lasset det tross alt er å fremme skiskyting som en fantastisk aktivitet for alle involverte, enten det er utøvere, foresatte, ledere eller publikum.

Som nevnt over har vi økt aktivitetsnivået i kretsen og kretsstyret har i større grad enn tidligere stimulert til aktiviteter, både internt i klubbene og på tvers av klubbene i form av samlinger på krets nivå. OASSK har gjentatte ganger blitt trukket fram som en foregangskrets av Norges Skiskytterforbund med tanke på hvordan vi bruker aktivitetsmidler, enten det er til støtte for skiskytter skoler, samlinger eller arrangement. Vi tror på idretts glede og vi tror på aktivitet for utøverne for at flest mulig skal holde på lengst mulig, i vår krets!

## Organisasjon

I år har vi fått Romerike Skiskytterlag som ny klubb i OASSK. Velkommen til kretsen! Dette er en klubb som er stiftet for å kunne drifte et team på Romerike, og det gleder oss at det er et samarbeidsprosjekt mellom klubbene. Det betyr at vi kommende sesong vil ha tre team i kretsen vår, og at enda flere utøvere fra våre klubber får gode alternativer lokalt og kan velge disse tilbudene framfor å måtte flytte ut av Norges beste skiskytterkrets.

## 4 Utøveroversikt

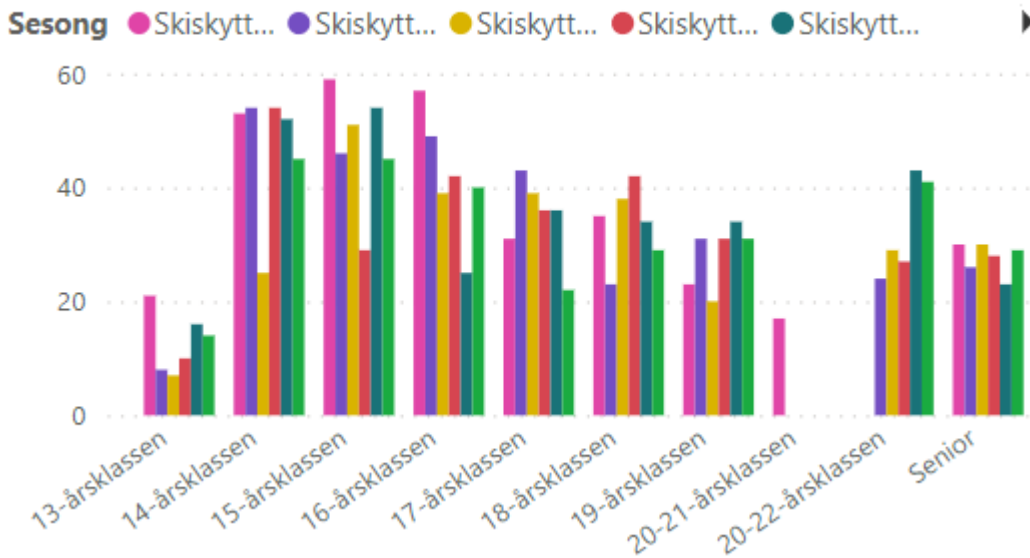
Tall fra statistikkdatabasen til skiskytterforbundet (NSSF) gir et samlet antall utøvere som har løst lisens for sesongen 23/24 i kretsen på 296 stk. Dette er en nedgang fra 317 forrige sesong.

Klubb	2022/2023	2023/2024	Differanse	Prosentvis forskjell
Bærums Skiklub - Skiskyting	41	31	-10	-24,39 %
Oslo Skiskytterlag - Skiskyting	40	31	-9	-22,50 %
Fet Skiklubb - Skiskyting	31	25	-6	-19,35 %
Try, Idrettslaget - Skiskyting	53	49	-4	-7,55 %
Fossum IF - Skiskyting	74	72	-2	-2,70 %
Gjerdrum IL - Skiskyting	6	4	-2	-33,33 %
Ullensaker Skiklubb - Skiskyting	5	3	-2	-40,00 %
Bødalen IF - Skiskyting	3	2	-1	-33,33 %
Nittedal Skiskytterlag - Skiskyting - Skiskyting	16	15	-1	-6,25 %
Asker Skiklubb - Skiskyting	30	31	1	3,33 %
Lommedalens IL - Skiskyting		1	1	
Bjerke IL Ski - Skiskyting	13	16	3	23,08 %
Lørenskog Skiklubb - Skiskyting	5	16	11	220,00 %

Tabellen over viser at det er en generell nedgang stort sett i alle klubbene, med gledelige unntak i Asker og ikke minst Bjerke og Lørenskog.

Diagrammet under viser lisenser for de siste seks sesongene årene fordelt på aldersklasser. Høyre søyle er gjeldende sesong (23/24), mens venstre søyle er sesongen 18/19. Sesongen 19/20 var da Korona brøt ut, og er lisensmessig ikke påvirket. 20/21(gul) og 21/22 (rød) er Koronasesongene. Man kan sikkert diskutere mye rundt dette. Korona har sikkert påvirket, men det virker som om trenden har vært nedadgående fra før Korona.

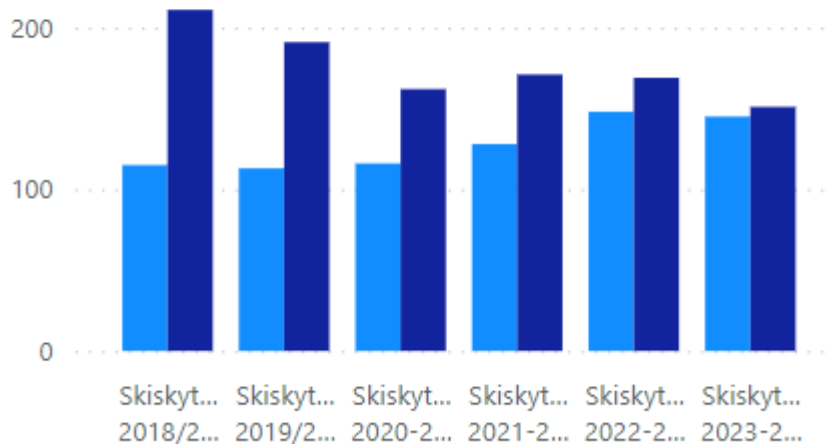
## Antall utøvere per årsklasse



Neste diagram fordeler lisensene på kjønn for de samme årene. Diagrammet viser tydelig den lange trenden hvor antallet mannlige lisenslødere synker, mens det kvannelige antallet øker fram mot sesongen 22/23 og er så å si det samme i 23/24.

## Kjønnsmessig fordeling lisensutøvere

Kjønn ● K ● M



Utviklingen er bekymringsverdig. Samtidig har vi erfaring med jentesatsing som har gitt klar positiv effekt. Utfordringen neste år blir å tilrettelegge og sy sammen en guttesatsing som forhåpentligvis kan reversere trenden og øke rekrutteringen på guttesiden.

## 5 HL-gruppen + 13/14 år

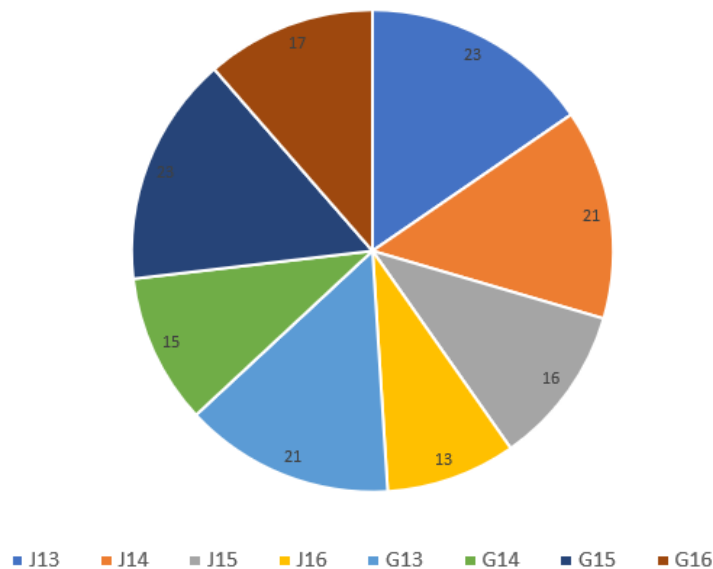
Det har vært et aktivt år for de fleste i «HL-gruppen +13/14 år». Det sosiale ser ut til å fungere bra utøverne imellom, både internt i kretsen, og det skapes vennskapsbånd også på tvers av kretser. Vi har hatt ca. 150 forskjellige jenter og gutter med på renn. Vi ønsker oss flere!

Vi opplever at det jobbes godt i mange klubber for å skape gode rammebetingelser for våre ungdommer. Utøverne utvikler seg, både fysisk og skyteteknisk, men vi ser at andre kretser sportslig har oppnådd bedre resultater enn vi har klart i OASSK i år.

### 5.1 OASSK Scandic cup

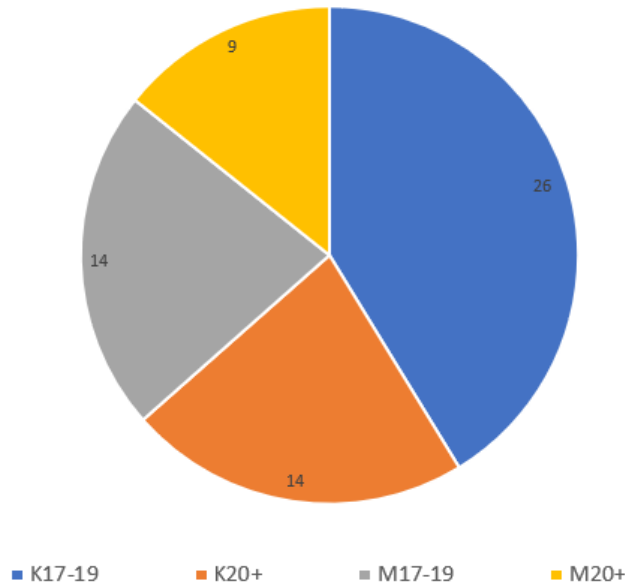
Kretsen har, ved hjelp av klubbene, gjennomført OASSK Scandic cup, både sommer og vinter. Cup-rennene har vært plukket ut blant renn planlagt i klubbene. Det har blitt delt ut cup (gul)- og skyte (polka)- trøyer i klassene J13-16 og G13-16.

OASSK Scandic Cup HL + 13/14- Antall fordelt på klassene



Nytt av året var at klassene K17-19, K20+, M17-19 og M20+ også fikk etablert sin egen OASSK Scandic cup – (EQT Serie «OASSK Cup 2024 fra 17 år»). Her deltok 60+ utøvere.

OASSK Scandic Cup K17-19, K20+, M17-19 og M20+ - Antall fordelt på klassene



EQ Timing sin seriefunksjon ble benyttet i år. Vi hadde innledningsvis litt utfordring med koordineringen, men fikk etter hvert automatisk oppdaterte resultater kort tid etter at renn var avsluttet (krever at prosess knyttet til seriefunksjonen følges).

Takk til alle klubbene som har påtatt seg ekstrajobben med å ordne med trøyer, oppsett ifm. EQ Timing sin seriefunksjon, utdeling av medaljer mm., i tillegg til å arrangere selve rennet.

## 5.2 MOT samlinger

Det ble også i år samling på Natrudstilen, 20.-22. oktober 2023. MOT-samlingen ble organisert i samarbeid med NSSF for alle 15-16 åringer. I tillegg stilte foreldre, trenere og andre støttepersoner opp for våre 14 åringer, som hadde tilsvarende samling samtidig.

På samlingen ble det jobbet godt med mange av arbeidskravene til skiskyting, både fysisk og skyteteknisk. Sosiale ferdigheter fikk også utviklet seg – og det sies at det var veldig gøy!

Totalt deltok det ca. 70 utøvere fordelt på hhv. J16 (11 stk), J15 (12 stk), J14 (9 stk), G16, (10 stk), G15 (20 stk), G14 (7 stk).

NSSFs trenere, **Lars Olav Lid** (samlingsleder), **Morten Tørnblad Sameien**, **Andrine Hatling** og **Halvor Taalesen Tjøntveit** ledet samlingen.

Det hele var strukturert av NSSF v/**Varja Solt** og inkluderte bl.a. foredrag om Spis Smart og MOT-foredrag med utdeling av MOT-prisen som gikk til: **Hannah McCarthy**, **Asker Skiklubb** og **Aksel Vogt Vold**, **Fossum If** ([Her er årets Skiskytter med MOT-vinnere – Norges Skiskytterforbund \(skiskyting.no\)](#)) Dette er viktige samlinger, og vi er glade for det gode samarbeidet med NSSF og arrangementets partnere:



[Uno-X Norge](#)  
[MOT](#)  
[Ren Utøver](#)  
[Sunn idrett](#)

Det planlegges tilsvarende samling(er) sesongen 24/25.



### 5.3 Hovedlandsrennet

Hovedlandsrennet ble arrangert på Lillehammer 16.-18. februar 2024. Fra kretsen deltok **56 utøvere (28 jenter og 28 gutter) – en nedgang på 2 jenter og 3 gutter siden i fjor**. OASSK var desidert største krets, men det er allikevel en betydelig nedgang fra våre 86 utøvere på Østre Toten i 2020.

Radetiketter	G15	G16	J15	J16	Totalsum
Asker SK	1	1		3	5
Bjerke IL Ski			4	1	6
Bærums Skiklub	1		2		3
Fet SK	2	3			5
Fossum IF	4	8	3	6	21
Nittedal Skiskytterlag	1				1
Oslo Skiskytterlag	6		1		7
Try, Idrettslaget	3		5		8
<b>Totalsum</b>	<b>18</b>	<b>16</b>	<b>12</b>	<b>10</b>	<b>56</b>

Kretsvis deltakeroversikt i hovedlandsrennet - skiskyttercross

Radetiketter	G15	G16	J15	J16	Totalsum
Agder og Rogaland SSK	5	5	8	5	23
Buskerud SSK	3	7	2	7	19
Hedmark SSK	1	4	5	3	13
Hordaland SSK	1	3		2	6
Møre og Romsdal SSK		1	1		2
Nordland SSK		1		3	4
Nord-Trøndelag SSK	3	1	3	2	9
Nord-Østerdal SSK	4	6	3	1	14
Oppland SSK	9	7	2	5	23
<b>Oslo og Akershus SSK</b>	<b>18</b>	<b>16</b>	<b>12</b>	<b>10</b>	<b>56</b>
Sogn og Fjordane SSK	3	2	3	1	9
Sør-Trøndelag SSK	5	6	5	5	21
Telemark og Vestfold SSK	5	4	5	3	17
Troms SSK	3	3	3	3	12
<b>Totalsum</b>	<b>60</b>	<b>66</b>	<b>52</b>	<b>50</b>	<b>228</b>

15 stafettlag representerte OASSK i HL Stafetten.

Radetiketter	Antall av Class
Lag G15	5
Lag G15+16	5
Lag J15	3
Lag J15+16	2
<b>Totalsum</b>	<b>15</b>

Vi ønsker her å berømme utøverne **Elias Wiig Boije, OSSL** og **Eskil Ree Havnes, OSSL**, og deres foreldre, for å gjøre det beste ut av en uheldig situasjon i forbindelse med stafetten (lag ikke klart i tide, og feilmerkede ski). Flotte eksempler på god sportsånd!

#### Hovedlandsrennet 2024 – Utvalgte resultater:

Arrangement	Resultater
Skiskyttercross	G15: Bronse <b>Marius Jahre Lund</b> G16: Bronse <b>Jesper Maximilian Rud</b>
Normal	I Normalen klarte ikke OASSK å kapre noen medaljer, men hadde totalt 8 blant de 10 beste, alle klassene sett under ett.

	Rank	Firstname	Surname	Gender	Class	Diff Winner	Penalty
	4	Caroline	Holland-Tuvsjøen	F	J16	0:28.5	1+1
	9	Hannah	Mccarthy	F	J16	1:32.9	0+2
	7	Elise Marie Stangeland	Bull	F	J15	1:47.5	0+1
	10	Ingrid Sanne	Solheim	F	J15	2:10.5	2+2
	6	Jesper Maximilian	Rud	M	G16	1:03.5	2+1
	9	Linus	Haugen	M	G16	1:08.5	0+2
	10	Sebastian Leksund	Rogne	M	G16	1:29.2	1+1
	9	Marius Jahre	Lund	M	G15	1:53.0	2+2
Stafett	<p>J15: Bronse Lykke Kvien Lillemæhlum, Elise Marie Stangeland Bull, Ingrid Sanne Solheim 7.pl. Elise kirkehusmo Berger, Thea Elise Torkildsen, Johanne Tepstad 9.pl. Vilde Bøch Høyer, Kira Cesilie Lannem Rasch-Olsen, Oda Nordklev</p> <p>J15+J16: 7.pl. Charlotte Hopsnes, Caroline Holland-Tuvsjøen, Hannah Mccarthy 8.pl. Alida Hertenberg, Solveig Norgren Ribu, Marie Sandnes Eggemoen</p> <p>G15: 4.pl. Nils Aas Ødegård, Rafi Leonel Rytter, Marius Jahre Lund 9.pl. Vetle Engløyk-Lind, Pål Rafen, Aleksander Tronsmo-Oraug 10.pl. Hans Wilhelm Thommessen, Aune Berg Andresen, Evert Kristiansen 13.pl. Teodor Solland Lundgaard, Daniel Aarlie, Sverre Munkvold</p> <p>G15+G16: Sølv Sebastian Leksund Rogne, Linus Haugen, Jesper Maximilian Rud 9.pl. Alexander Leksund Rogne, Emilian Samseth, Sebastian Fossgard-Moser 10.pl. Kasper Skaugvoll Kvarsnes, Rasmus Eidbo-Hansen, Aksel Vogt Vold 15.pl. Elias Kvebæk, Amund Kortner Vogt, Jonas William Conradi 21.pl. Sindre Olai Lohne-Fosserud, Edvard Hambro Pettersson, Birk Eirik Østby</p>						

Nullerklubben	OASSK medlemmer
Hovedlandsrennet Skiskyttercross	Jonas William Conradi

Det ble også i år gjennomført felles fluorfri smøring under HL. En aktør i markedet hadde vunnet anbudskonkurransen, og preppet alle utøvernes ski. Man kunne velge om man ønsket å få satt rill eller ikke.

## 5.4 BAMA Young Star

OASSK deltok med 13 utøvere, 7 jenter og 6 gutter i BAMA Young Star i år (samme antall som i fjor). Rennet ble som vanlig arrangert i Holmenkollen i forbindelse med World Cup, lørdag 2.mars.

Jenter:

Caroline Holland-Tuvsjøen, Asker, J16  
Hannah McCarthy, Asker, J16  
Semine Haavaag Haakonsen, Asker, J16  
Charlotte Hopsnes, Fossum, J15  
Solveig Norgren Ribu, Fossum, J15  
Linde Berg-Knutsen, OSSL, J15  
Ingrid Sanne Solheim, Try, J15

Gutter:

Kasper Skaugvoll Kvarsnes, Bjerke, G16  
Sebastian Leksund Rogne, Bjerke, G16  
Marius Jahre Lund, Bærum, G15  
Aksel Vogt Vold, Fossum, G16  
Jesper Maximilian Rud, Fossum, G16  
Linus Haugen, Fossum, G16

Kretsens beste plasseringer i BAMA Young Star 2024 stod **Ingrid Sanne Solheim** (nr. 8) og **Marius Jahre Lund** (nr. 5) for.



Caroline og Hannah sammen med venninnen Guro fra Geilo

## 6 Ungdom, Junior & Senior

Vi har hatt en flott sesong, hvor de fleste av rennene har vært i kjørevstand med bil for OASSK sine løpere. Det er utrolig positivt å ha renn som arrangeres i egen krets, og her gjorde Fossum en formidabel jobb med sitt arrangement. Kretsen har nær ¼ av alle løpere i ASKO Norgescup, så vi må jobbe videre for at det arrangeres renn i kretsen hver sesong. Det er et økende antall jenter i Norges Cup fra OASSK noe som gjør at flere av jentene ikke får gå bl.a mix-stafett. Dette er varslet tidligere til NSSF på arrangørkonferansen samt at Jr/sr. ansvarlig i kretsen tok kontakt med forbundet i forkant av NM i Tromsø for å belyse problemstillingen.

Nytt av året er satsning på fellesøkter for våre juniorløpere som bor hjemme. Her har det vært matchingøkter, hardøkter med bl.a testløp og skyteøkter. Øktene har stort sett foregått i Lillomarka, Holmenkollen og på Fossum. Trenerne i de ulike klubbene har samarbeidet, og dette oppleves som positivt for utøverne som har deltatt. Øktene i helger har også tiltrukket seg utøvere som går på skole andre steder i landet.

Stafettkomiteen har i år samarbeidet godt, men med korte frister fra siste renn til innlegging av lag i EQ oppleves det som noe hektisk. Vi er en krets med opp mot 100 utøvere som skal fordeles på lag, og det er problematisk når man melder fra etter kunngjøring av lag at man ikke skal gå. Stafettkomiteen har i år gjort noen justeringer av uttakskriteriene, og disse må ses videre på til kommende sesong.

Kretsens utøvere hevder seg godt i alle aldersklasser. Vi har mange flotte prestasjoner som ikke gav medalje, men under NM øvelsene i år har vi tatt totalt 38 medaljer av ulik valør. 18 er tatt av kvinner, 13 av menn og 7 har vi fått i ulike stafetter. Som desidert største krets viser det at kretsen har både bredde og topp i alle års-klassene.

Sesongen inneholdt også internasjonale renn hvor kretsens løpere hevdet seg godt.

10

Sammenlagt i WC ble både Ingrid Landmark Tandrevold og Johannes Dale-Skjevdal nr.3 noe som er fantastiske prestasjoner av begge to. I tillegg har vi Sturla Holm Lægreid som nr 4 og Endre Strømsheim som nr. 7.

Sammenlagt i IBU ble Isak Leknes Frey nr 5.

Under sesongavslutningen med senior NM og fellesstartene for ungdom-/junior fikk vi en oppsummering av hele sesongens vær i løpet av noen korte timer med regn, snø, vind, sol, overskyet og sesongens klart mest utfordrende vind- og smøreforhold på stafettene. Mange av våre ungdom-/junior utøvere deltok i NM sprinten på fredag og her fikk vi i dameklassen hele 9 av disse med på premieseremonien sammen med 2 av våre seniorer. I herreklassen var det 12 utøvere fra kretsen på premieseremoni hvorav 7 av disse var juniorløpere.

### **Rekrutteringen fra de yngre juniorklassene er svært lovende.**

I ungdoms OL hadde kretsen med 4 av i totalt 8 utøvere.

Marie Lund Flaa

Eiril Høistad Nordbø

Sigurd Lysberg Lehn

Storm Kristoffer Veitsle

I ungdom-/junior VM hadde kretsen med følgende 4 utøvere.

Maren Sofie Brännare-Gran, Bærum

Silje Christine Berg-Knutsen

Anna Mæhre Torjussen

Isak Leknes Frey, Bærum

Kretsens utøvere tok hele 9 medaljer i ungdoms OL og ungdom-/jr. VM hvorav 3 var individuelle og resten fra stafetter. Dette viser bredden vi har i kretsen i de yngre klassene.

### **Løpere fra OASSK på NSSF forbundslag sesongen 2023/2024:**

Elite Kvinner: Ingrid Landmark Tandrevold, Fossum

Elite Menn: Sturla Holm Læg Reid, Bærum og Johannes Dale-Skjevdal, Fet

Rekrutt Menn: Endre Strømsheim, Bærum

U23 Kvinner: Maren Sofie Brännare-Gran, Bærum og Kristiane Almeland Rolstad, OSSL

U23 Menn: Isak Leknes Frey, Bærum

## 6.1 Medaljeoversikt og resultater Nasjonale Mesterskap

Arrangement	Medaljer til OASSK		
NM rulleski sprint - Sandriphæia 16.9.23	<b>Gull</b>	K17 Stella Lekhal Husnes, Try K19 Anna Mæhre Torjussen, Fossum M17 Sondre Leknes Frey, Bærum	
	<b>Sølv</b>	K18 Eiril Høistad Nordbø, Fet K19 Ida Madeleine Fuglset, Nittedal M Senior Endre Strømsheim, Bærum	
	<b>Bronse</b>	K18 Elise Weber Eriksen, Lommedalen K19 Silje Christine Berg-Knutsen, Fet M Senior Johannes Dale-Skjevdal, Fet M17 Brage Ruud Lofthus, Bærum M20-22 Johannes Willassen, Ossl	
NM rulleski fellesstart - Sandriphæia 17.9.23	<b>Gull</b>	K17 Marte Kristine Kollerød Høidalen, Ossl K19 Silje Christine Berg-Knutsen, Fet M17 Brage Ruud Lofthus, Bærum	
	<b>Sølv</b>	K19 Anna Mæhre Torjussen, Fossum M20-22 Johannes Willassen, Ossl	
NM ungdom (sprint) /jr (fellesstart) - Oppdal 2.2.24	<b>Gull</b>	K17 Mina Bugge Opheim, Try	
	<b>Sølv</b>	K17 Mina Sveen Lund, Ossl	
	<b>Bronse</b>	K18 Elise Weber Eriksen, Lommedalen	
NM ungdom (fellesstart) /jr (sprint) - Oppdal 3.2.24	<b>Gull</b>	K20-22 Maren Sofie Brännare-Gran, Bærum M18 Sigurd Lysberg Lehn, Try	
	<b>Sølv</b>	K19 Silje Christine Berg-Knutsen, Fet M18 Johan Skodvin, Try	
NM stafett ungdom/jr - Oppdal 4.2.24	<b>Gull</b>	K17-22 OASSK 1: Maja Friis Rud, Eva Liheim Alfstad, Maren Sofie Brännare-Gran	
	<b>Sølv</b>	K17-22 OASSK 2: Mia Jenny Nygaard Østreng, Kaia Wulf Berntsen, Siri Galtung Skar M17-22 OASSK 1: Simen Aaberg Skar, Fredrik Vogt Vold, Johannes Willasen, Noah Lekhal Husnes	
	<b>Bronse</b>	M17-19 OASSK 1: Johan Skodvin, Jakob Jæger Barth, Simon Gunnar Hernes, Sigurd Lysberg Lehn	
NM ungdom/jr Normal - Tromsø 15.3.24	<b>Gull</b>	M18 Storm Kristoffer Veitsle, Nittedal M20-22 Johannes Willassen, Ossl	
	<b>Sølv</b>	K20-22 Mia Jenny Nygaard Østreng, Gjerdrum M18 Sigurd Lysberg Lehn, Try	
	<b>Bronse</b>	K17 Marte Kristine Kollerød Høidalen, Ossl K19 Silje Christine Berg-Knutsen, Fet	
NM ungdom/jr Mix Stafett - Tromsø 17.3.24	<b>Gull</b>	17-19 OASSK 1: Silje Christine Berg-Knutsen, Storm Kristoffer Veitsle, Thomas Mccarthy 17-22 OASSK 1: Maren Sofie Brännare-Gran, Noah Lekhal Husne, Fredrik Vogt Vold	
	<b>Sølv</b>	17-19 OASSK 3: Ine Lohne Boehlke, Johan Skodvin, Trym Fagerheim	
NM senior sprint - Geilo 5.4.24	<b>Sølv</b>	Maren Sofie Brännare-Gran, Bærum Johannes Dale-Skjevdal, Fet	

Arrangement	Topp-10 plasseringer til OASSK
Sammenlagt ASKO Cup	<b>Kvinner 17:</b> Nr.2 Marte Kristine Kollerød Høidalen, Ossl Nr.5 Stella Lekhal Husnes, Try Nr.6 Mina Sveen Lund, Ossl Nr.10 Caroline Christine Barth, Try
Sammenlagt ASKO Cup	<b>Kvinner 18:</b> Nr.4 Elise Weber Eriksen, Lommedalen Nr.5 Eiril Høistad Nordbø, Fet Nr.10 Marie Lund Flaa, Lørenskog
Sammenlagt ASKO Cup	<b>Kvinner 19:</b> Nr.3 Silje Christine Berg-Knutsen, Fet Nr.5 Anna Mæhre Torjussen, Fossum Nr.7 Eva Ine Lohne Boehlke, Fossum IF Nr.8 Ida Madelaine Fuglsett, Nittedal
Sammenlagt ASKO Cup	<b>Kvinner Junior 20-22</b> Nr.1 Maren Sofie Brännare-Gran, Bærum Nr.8 Maja Friis Rud, Fossum
Sammenlagt ASKO Cup	<b>Kvinner Senior</b> Nr.2 Anne Bunemann De Besche, Try
Sammenlagt ASKO Cup	<b>Menn 17:</b> Nr.4 Sondre Leknes Frey, Bærum
Sammenlagt ASKO Cup	<b>Menn 18:</b> Nr.1 Storm Kristoffer Veitsle Nr.3 Sigurd Lysberg Lehn, Try Nr.4 Thomas Mccarthy, Asker Nr.9 Johan Skodvin, Try
Sammenlagt ASKO Cup	<b>Menn 19:</b> Nr.9 Jacob Jæger Barth, Try
Sammenlagt ASKO Cup	<b>Menn Junior 20-22</b> Nr.3 Johannes Willassen, Ossl Nr.6 Fredrik Vogt Vold, Fossum Nr.7 Noah Lekhal Husnes, Try,
Sammenlagt ASKO Cup	<b>Menn Senior:</b> Nr.10 Sindre Fjellheim Jorde, Asker Skiklubb

## 6.2 Medaljeoversikt internasjonale mesterskap og cuper sammenlagt, IBU



Arrangement	Medaljer til OASSK		
Ungdoms OL, Pyeongchang, Sør Korea 20.-24. januar	Sølv	Normal	Storm Kristoffer Veitsle, Nittedal
	Bronse	Parstafett	Storm Kristoffer Veitsle, Nittedal, Eiril Høistad Nordbø, Fet
EM i Brezno-Osrblie, Slovakia 22.-28.januar	Gull	Jaktstart	Isak Leknes Frey, Bærum
		Mix-stafett	Isak Leknes Frey, Bærum
	Bronse	Sprint	Isak Leknes Frey, Bærum
VM Nové Město na Moravě i Tsjekia 7.-18. februar	Gull	Sprint	Sturla Holm Lægereid, Bærum
		Jaktstart	Sturla Holm Lægereid, Bærum
	Sølv	Stafett M	Sturla Holm Lægereid, Bærum
		Mix-stafett	Ingrid Landmark Tandrevold, Fossum
Bronse	Parstafett	Ingrid Landmark Tandrevold, Fossum	
	JR.VM - Otepää i Estland 23. februar -2. mars	Gull	Sprint
		Stafett M	Isak Leknes Frey, Bærum
		Mix-stafett	Maren Sofie Brännare-Gran, Bærum og Isak Leknes Frey, Bærum
Sølv		Fellesstart	Isak Leknes Frey, Bærum
Sølv	Stafett K	Maren Sofie Brännare-Gran, Bærum	
	Ungdom VM - Otepää i Estland 23. februar -2. mars	Gull	Stafett K
Sølv		Mix-stafett	Silje Berg-Knutsen, Fet
Sammenlagt WC/IBU	Nr. 3	WC	Ingrid Landmark Tandrevold, Fossum
	Nr. 3	WC	Johannes Dale-Skjevdal, Fet
	Nr. 4	WC	Sturla Holm Lægereid, Bærum
	Nr. 7	WC	Endre Strømsheim, Bærum
	Nr. 5	IBU	Isak Leknes Frey, Bærum

### 6.3 Team i OASSK

Vi ser at stadig flere ungdommer i kretsen velger idrettsskoler, både i vår region og i andre. Det gjør det både utfordrende og noen ganger vanskelig å få til god kretskoordinering. Det gjør det også utfordrende for enkelte utøvere som velger en annen utviklingsvei gjennom ungdomsårene.

Utøvere fra klubber med mindre miljøer blir ekstra sårbare hvis de havner utenfor gode treningsmiljøer. Dette er uheldig for rekruttering og utvikling i vår region.

Holmenkollen Biathlon har driftet to Team: et elitelag og et rekrutteringslag. Disse har fungert som spydspisser for utøvere som satser på skiskyting etter videregående skole. De har gjennomgående hatt god rekruttering av utøvere fra vår region, men også deltakere fra andre regioner i Norge har valgt å satse på skiskyting i Oslo og Akershus. Dette er både gledelig og viktig: det viser at vår region er en god base for utvikling.

Holmenkollen Biathlon utvider fra sesongen 23/24 til å ha tre lag: elite, junior og et rekruttlag. Dette for å dekke opp etterspørselen for lokale utøvere etter team når de er ferdig med videregående. Det er team som har lagt ned, og mange som ønsker plass i år. Det er også gledelig at Fossum IF sommeren 2021 etablerte et eget dedikert Team for utøvere som ønsker å satse videre etter videregående skole. Fossum Elite har også hatt

utøvere fra andre klubber enn Fossum. Nytt for sesongen 24/25 er at det i kretsen kommer et tredje team, Romerike Biathlon v/Romerike Skiskytterlag. Dette teamet er ment som et tilbud for utøvere fra klubbene på Romerike.

Kretsen ønsker sammen med klubbene å jobbe frem gode modeller for hvordan utviklingsmiljøene i vår region blir gode. Vi tror nøkkelen ligger i samarbeid og koordinering slik at flest mulig får anledning til å følge sin «optimale utviklingstrapp».

## 7 Rekruttering og kompetanse

Kretsstyret har i arbeidet med utvikling, rekruttering og kompetanse fokusert på idrettsspesifikk kompetanse innen skiskyting. Målet med kompetanseutviklingen er å sørge for at skiskytterklubbene i Oslo og Akershus har tilgang på kompetanse til ulike roller som skal fylles. Dette gjelder trenerroller på de ulike alderstrinnene i klubbene, men også opplæring og aktivisering av «nye» foreldre som kanskje ikke har erfaring eller kompetanse innen skiskyting. Ved rekruttering til de ulike trenerrollene har vi vært opptatt av at trenere på alderstrinn 13 år og eldre bør være ungdommer / unge voksne som er aktive eller tidligere aktive skiskyttere. Disse har ofte kompetanse og erfaring tilsvarende T2-kurs, og det er et mål at flere av disse gjennomgår T3. Vi tror at disse utgjør bedre forbilder og derfor kan være med å beholde utøverne lenger i idretten enn hvis det utelukkende var foreldre som var trenere. OASSK er heldig stilt ved at Oslo tiltrekker seg mange tidligere skiskyttere som kommer til byen for å studere. Vi ønsker å engasjere flest mulig av disse i kompetanseutvikling i regi av kretsen og med treneroppdrag i regi av klubbene.

### 7.1 Trenerkurs

NSSF har utviklet **trenerstige som tydeliggjør kompetanseområde for trenernivåene 1, 2 og 3**. Forbundet har også fått utviklet ferdig kursmateriale, men det skal fortsatt være NSSF som avholder kursene.

Kristina Skjevdal er trenerutvikler hos NSSF og en ressurs vi har benyttet i kretsen..

OASSK legger vekt på at foresatte og eldre utøvere tar trenerkurs. Rapportene fra forbundet viser at det de siste årene er for dårlig representasjon fra OASSK. Noe av årsaken kan være at kursene er blitt mer omfattende og tar en del tid, men vi håper at vi kan få representasjonen

opp gjennom mer informasjon om kursene, nytten av disse og i god tid informere om når og hvor kursene avholdes.

#### **Trener 1:**

Kretsen arrangerte høsten 2023 T1-kurs på Lillomarka. Kurset var vellykket og bra, men lite oppmøte fra kretsen. Det var 7 deltagere, bare to fra kretsen. De andre var fra andre steder som Nordre Land og Toten. Det har vært deltagere fra kretsen på T1-kurs som er arrangert i andre kretser.

Samlet sett viser statistikken at kretsen har hatt seks representanter på T1-kurs (Teori og praksis). Dette er svakt og tyder på lavt engasjement. Det blir viktig å søke å snu denne trenden, og vi vil igjen arrangere T1-kurs i regi av kretsen til høsten.

#### **Trener 2:**

Syv deltagere fra OASSK er i gang med utdanningen som går over 3 helger.

#### **Trener 3:**

Ingen deltagere.

## 7.2 Skiskytter skoler og foreldre kurs

De fleste klubbene i kretsen gjennomfører skiskytter skoler/sikkerhets kurs. Skiskytter skolene er den viktigste måten å gi nye utøvere og støtteapparatet (foreldre) en innføring i skiskyting og skytete knikk. Det viktigste er imidlertid fokuset på sikkerhet og det er på skiskytter skolene at utøver og foresatt skal lære seg dette. Opplegget som gjennomføres i klubbene er ofte gjort på to kvelder, men det er avklart med NSSF at dette, sammen med videre oppfølging, opplæring og praksis på treninger, tilfreds stiller NSSFs krav. NSSF har oppdatert «Skiskytter skolen» (kursmateriell).

OSSL arrangerte igjen skiskytter skole også som høstferieaktivitet i Lillomarka Arena (i regi av OSSL). Dette gikk over 3 hele dager og var svært populært. Som del av dette var det foreldre kurs om kveldene med praksis på siste dag med 12 deltagere.

I kretsen har 161 gjennomført kurs om sikkerhets bestemmelser og våpen regler. Dette er veldig bra.

## 7.3 Andre kurs

Det ble gjennomført MOT-foredrag i forbindelse med samling på Natrudstilen høsten 2023. I tillegg har mange i kretsen gjennomført det nye «standplassleder kurset i regi av NSSF, det er bra. Vi oppmuntrer enda flere til å ta dette kurset, og NSSF setter det opp så fort det meldes interesse for det.

## 7.4 Teknisk Delegert (TD-krets)

Kretsen utpeker TD til kretsrenn som ikke er nasjonale renn. I slike renn benyttes kretsens egne TD-krets (tidligere TD1), evt. sammen med kretsens nasjonale TDer (TD-nasjonal) dersom man finner dette ønskelig. I sesongen 2023/2024 har dette vært Fet-rennet, Bjerke, Askersprinten og Try-stafetten. I tillegg stilte kretsen med TD-krets til KM sommerskiskyting på Fet i september.

Ved nasjonale renn er det NSSF som setter opp TD-nasjonal fra andre kretser. I år var dette kun Kvalfoss-sprinten.

NSSF har arrangert TD-krets kurs, og det var to deltagere fra OASSK.

Per nå har vi seks aktive TD-krets i kretsen.

Vi har historisk sett vært godt besatt med TD-krets, men de siste årene har det vært lite nyutdannede som etter kursing har ønsket å være aktive på renn. Når de erfarne TDene våre er på vei ut står vi oppe i et generasjonsskifte. Vi har vært litt sårbare de siste sesongene. Vi ser imidlertid en bedring, men det er fortsatt viktig å motivere i kretsen slik at flere tar TD-kurs. Dette sikrer gode arrangementer og hever den generelle kompetansen i kretsen.

Nyutdannede TDer må skygge erfarne TD i to renn før de kan ta på seg TD-oppdrag alene. Per nå har kretsen tre slike TDer uten gjennomført skygging.

Vi har tre aktive TD-nasjonal i kretsen, noe som er svært bra. Dette betyr at kretsen har flere gode og erfarne TD-er med høyt kompetansenivå. TD-nasjonal brukes av NSSF på nasjonale renn, men kretsen kan med hell benytte seg av deres kompetanse også lokalt for å styrke våre TD-krets. Normalt sett arrangerer NSSF TD-nasjonal kurs hvert andre år.

### **TD-oppsett sesongen 2023-2024**

**Fet sommerskiskyting (September 23):**

**Asbjørn Holmsen, Fossum**

**Askersprinten:**  
Njål Engløk, Try

**Fet-rennet:**  
Pål McCarthy, Fossum

**Bjerke:**  
Gunn Marit Høistad, Fet

**Try-stafetten:**  
Kay-Arne Aarlie, Try

---

## 8 Resultater 2023-2024

Kretsens løpere har markert seg i toppen både nasjonalt og internasjonalt. Når det gjelder detaljerte resultatlistene viser vi til NSSF og IBU sine oversikter via følgende linker:

<http://www.skiskyting.no/no/arrangement/resultater/>

<http://biathlonresults.com/>

## 9 Anlegg

Kretsen har etter hvert fått flere gode anlegg. Det er imidlertid mange klubber, både langrenn og skiskyting, som bruker anleggene. Til tider er det tett med løpere og det kan være vanskelig å få treningstid.

Det gjøres forbedringer og utvidelser på flere av anleggene, for eksempel utvidelse av rulleskitraseen i Lillomarka. Anlegget på Fossum er oppgradert og har C-lisens i forbindelse med ASKO Cup (NC som ble arrangert i februar).

Anlegget i Holmenkollen har vært stengt i større deler av sesongen grunnet sikkerhetsmangler. Dette har vært utfordrende for mange klubber og brukere. Det blir viktig å kvalitetssikre alle anlegg i kretsen og påse at alle forhold rundt sikkerhet, lovverk og forskrifter er oppfylt. Det vil bli befaringer og revisjoner fra myndighetene og konsekvensen av mangler er stenging.

### Oversikt over anlegg i kretsen:

Klubb	Anlegg	Antall skiver	Rulleskiløype	Snøproduksjon
-------	--------	---------------	---------------	---------------

Asker	Solli	20	Nei	ja
Bjerke	Nordåsen	30	nei	
Bærum	Vestmarka	20	nei	ja
Fet	Hvalstjern	30	ja (2 km + 3 km)	ja
Fossum	Fossum IL	30	ja (2 km)	ja
Gjerdrum				
Lørenskog				
OSSL	Lillomarka	19	ja	ja
Nittedal	Sagerud	30	nei	nei
Ullensaker	Nordkisa	15	nei	nei
Try/OSSL/HSSK	Holmenkollen skianlegg	30	ja	ja

## 10 Årsregnskap 2023

OASSKs økonomiske stilling er god. I 2023 viser regnskapet et overskudd på kr. *120.981,88*.

Kretsens tradisjonelle økonomiske virksomhet inneholder ingen vesentlige endringer.

Kretsen har solid egenkapital og er meget likvid.

Det er kr *891.934,62* innestående på kretsens bankkonti pr 31.12.23.

Kretsen har støttet Fossum Elite og Holmenkollen Biathlon med kr 35.000.- hver, til sammen kr 70.000,- som vedtatt på kretstinget våren 2023.

Kretsen følger forsiktighetsprinsippet ved regnskapsføringen. Påløpte kostnader føres til kostnad i det de oppstår eller faktura mottas, mens inntekter føres i det pengene er innestående på bankkonto. Inntekter kan inntektsføres i det påfølgende eller forrige regnskapsår hvis beløpet allerede er innestående på bankkonto dersom det gir riktig periodisering av inntektene. Styret har god informasjon angående kretsens budsjetter.

Det er ikke oppstått spesielle forhold etter 01.01.2024 som endrer styrets vurdering av kretsens økonomiske stilling.

Oslo, 28.04.2024

---

Njål Engløk  
Styreleder

Asmundur Steindorsson  
Økonomi

Eskild Rolstad  
Kretsutvikler

Pål McCarthy  
HL, 15/16 år ansvarlig

Gunn Marit Høistad  
Junior/ Senior ansvarlig

Lise Dybwad  
Sekretær